

OSTEOPOROSE-FRAGEBOGEN FÜR PATIENTEN



RHEUMATOLOGIE
UND OSTELOGIE
HILDESHEIM

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

damit Sie sich auf Ihren ersten Untersuchungstermin zur Abklärung einer Osteoporose vorbereiten können und uns wichtige Informationen nicht entgehen, bitten wir Sie, die nachfolgenden Fragen zu beantworten und bei Ihrem Besuch den Fragebogen ausgefüllt mitzubringen. Ihre Angaben sind freiwillig.

Dr. med. von Hinüber
Dr. med. Demary
Fachärzte für Innere Medizin
Rheumatologie
Osteologen DVO

Dr. med. Linhart
Fachärztin für Innere Medizin
und Rheumatologie

Name Vorname

Geburtsdatum Geschlecht weiblich männlich

1. Ist bei Ihnen bereits eine Osteoporose bekannt? ja nein

Wenn ja, seit wann?

2. Haben Sie nach dem 50. Lebensjahr einen Knochenbruch erlitten? ja nein

Wenn ja, welcher Knochen und wann?

Schenkelhals Wirbelkörper Oberarm
Unterarm Rippen Unterschenkel
anderer

3. Erinnern Sie sich, unter welchen Umständen dieser Knochenbruch auftrat?

- im Alltagsleben, z. B. beim Heben, Tragen, Laufen, beim Lagewechsel, Ausrutschen u. ä.?
 durch einen Sturz, z. B. von der Leiter, vom Stuhl, auf der Treppe, vom Baum, etc.?
 durch einen Unfall, z. B. Verkehrsunfall?

4. Was war Ihre maximale Körpergröße? cm

Was steht in Ihrem Pass? cm

Sind Sie in den letzten Jahren bzw. im Vergleich zu Ihrer Jugend kleiner geworden? ja nein

Wenn ja, um wieviel cm? cm

Bitte fahren Sie mit der Beantwortung auf der nächsten Seite fort!

Seite 1

PRAXIS FÜR
Rheumatologie, Osteologie und Klinische Immunologie
Ambulantes osteologisches Schwerpunktzentrum DVO
Osteologisches Studienzentrum DVO

ÄRZTEHAUS
am Bahnhofplatz
Bahnhofplatz 5
31134 Hildesheim

Telefon | 05121.206980
Fax | 05121.2069834
kontakt@rheuma-hi.de
www.rheuma-hi.de

OSTEOPOROSE-FRAGEBOGEN FÜR PATIENTEN



RHEUMATOLOGIE
UND OSTELOGIE
HILDESHEIM

Dr. med. von Hinüber
Dr. med. Demary

Fachärzte für Innere Medizin
Rheumatologie
Osteologen DVO

Dr. med. Linhart

Fachärztin für Innere Medizin
und Rheumatologie

5. Bei Frauen:

Wie alt waren Sie bei Ihrer 1. Regelblutung? Jahre

Wie alt waren Sie bei Ihrer letzten Regelblutung? Jahre

Ist bei Ihnen die Regelblutung über mehr als 12 Monate ausgeblieben? ja nein

Wurden/werden Sie mit weiblichen Hormonen behandelt? ja nein

6. Bei Männern:

Litten Sie jemals oder leiden Sie unter Impotenz oder verschlechtertem Sexualbedürfnis? ja nein

Haben Sie Körperbehaarung verloren oder einen verminderten Bartwuchs? ja nein

7. Was war Ihr höchstes Körpergewicht? kg

Haben Sie in den vergangenen Jahren an Gewicht verloren? ja nein

Wieviel wiegen Sie zurzeit? kg

8. Ist in Ihrer Familie eine Osteoporose bekannt? ja nein

Wenn ja, bei wem?

9. Hatten Ihre Mutter oder Ihr Vater einen Schenkelhalsbruch? ja nein

10. Sind Sie im letzten Jahr häufiger als zweimal gestürzt? ja nein

11. Ist Ihnen öfter schwindelig? ja nein

12. Hatten Sie plötzlich sehr starke Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule? ja nein

13. Hat sich Ihre Beweglichkeit oder körperliche Aktivität verschlechtert? ja nein

14. Benutzen Sie eine Gehhilfe? ja nein

15. Leiden Sie an Nahrungsmittelunverträglichkeiten? ja nein

16. Haben Sie häufig Durchfälle? ja nein

Bitte fahren Sie mit der Beantwortung auf der nächsten Seite fort!

Seite 2

PRAXIS FÜR

Rheumatologie, Osteologie und Klinische Immunologie
Ambulantes osteologisches Schwerpunktzentrum DVO
Osteologisches Studienzentrum DVO

ÄRZTEHAUS

am Bahnhofplatz
Bahnhofplatz 5
31134 Hildesheim

Telefon | 05121.206980
Fax | 05121.2069834
kontakt@rheuma-hi.de
www.rheuma-hi.de

OSTEOPOROSE-FRAGEBOGEN FÜR PATIENTEN



RHEUMATOLOGIE
UND OSTELOGIE
HILDESHEIM

Dr. med. von Hinüber
Dr. med. Demary

Fachärzte für Innere Medizin
Rheumatologie
Osteologen DVO

Dr. med. Linhart

Fachärztin für Innere Medizin
und Rheumatologie

- | 17. Treten bei Ihnen Hautausschläge auf? ja nein
- | 18. Nehmen Sie folgende Medikamente ein?
- Kortison (Prednisolon, Decortin, etc.) ja nein
- Haben Sie früher Kortison länger als 3 Monate eingenommen? ja nein
- Schilddrüsenhormone? ja nein
- Medikamente gegen Epilepsie (Krampfanfälle)? ja nein
- Blutgerinnungshemmer? ja nein
- Magenschutzpräparat? ja nein
- Schlaf- oder Beruhigungsmittel? ja nein
- Starke Schmerzmittel? ja nein
- Medikamente gegen Brustkrebs oder Prostatakrebs? ja nein
- Medikamente gegen Depression? ja nein
- | 19. Rauchen Sie täglich? ja nein
- | 20. Nehmen Sie täglich mehr als zwei Gläser eines alkoholischen Getränkes zu sich? ja nein
- | 21. Leiden Sie an einer der folgenden Krankheiten?
- Bluthochdruck? ja nein
- Haben Sie einen Schlaganfall erlitten? ja nein
- Diabetes mellitus Typ I oder II? ja nein
- Parkinsonsche Krankheit? ja nein
- Depression? ja nein
- Entzündlich rheumatische Erkrankung? ja nein
- Chronische Bronchitis/Asthma? ja nein

Bitte fahren Sie mit der Beantwortung auf der nächsten Seite fort!

Seite 3

PRAXIS FÜR

Rheumatologie, Osteologie und Klinische Immunologie
Ambulantes osteologisches Schwerpunktzentrum DVO
Osteologisches Studienzentrum DVO

ÄRZTEHAUS

am BahnhoFsplatz
BahnhoFsplatz 5
31134 Hildesheim

Telefon | 05121.206980
Fax | 05121.2069834
kontakt@rheuma-hi.de
www.rheuma-hi.de

OSTEOPOROSE-FRAGEBOGEN FÜR PATIENTEN



RHEUMATOLOGIE
UND OSTELOGIE
HILDESHEIM

Dr. med. von Hinüber
Dr. med. Demary

Fachärzte für Innere Medizin
Rheumatologie
Osteologen DVO

Dr. med. Linhart

Fachärztin für Innere Medizin
und Rheumatologie

- Sehen Sie schlecht? ja nein
- Wurde Ihr Magen entfernt? ja nein
- Glutenunverträglichkeit (Sprue)? ja nein
- Milchzuckerunverträglichkeit? ja nein
- Brustkrebs? ja nein
- Prostatakrebs? ja nein
- Chronische entzündliche Darmerkrankung? ja nein
- Nicht behandelbare Schilddrüsenüberfunktion? ja nein
- Andere Krankheiten des Hormonsystems? ja nein
- Herzschwäche? ja nein

22. Welche weiteren Krankheiten sind bei Ihnen bekannt?